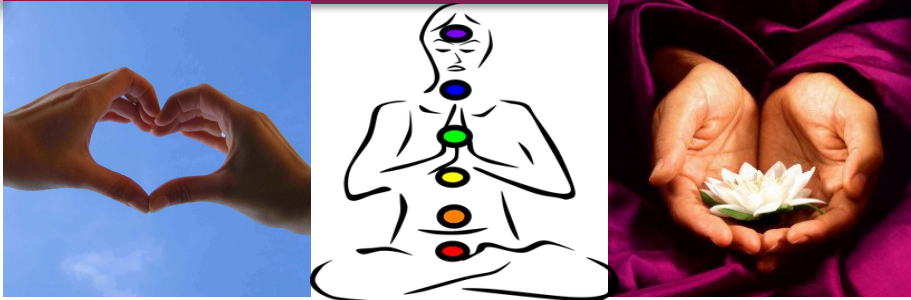




# Skapa Balans

## Workshop 17 mars

### Yoga med Chakra



**Lördag den 17 mars**  
**8.30-12.30**

En dag med Yogiska rörelser och uråldrig Yogafilosofi som vi sammanlänkar med vår vardag.

- ◆ Yogisk filosofi - Förening mellan kropp och sinne
- ◆ Chakra - vad är det?
- ◆ Vi kombinerar vår teoretiska kunskap med fysiska rörelser. Yogan är mjuk och inkännande. Du får ett kortare program att utföra hemma och på så vis kunna bibehålla en balanserad vardag.
- ◆ Te med fika

Välkommen med anmälan till  
**eva@yogiana.se**  
**0707 704058**

CHAKRA - YOGA

MED EVA

BOKA/BETALA

SENAST

10 MARS

300 KR



**yogiana**

Högastensgatan 12  
Helsingborg  
**www.yogiana.se**  
0767-862600